



SENIORS SOCIAL SUPPORT GROUPS & ACTIVITIES HUB

IN THE COMMUNITY - FOR THE COMMUNITY - WITH THE COMMUNITY



مركز مجموعات الدعم الاجتماعي والنشاطات لكبار السن

في المجتمع - للمجتمع - مع المجتمع

www.kcac.org.au
9150 7823

Kingsgrove Community Aid Centre Inc
30 Morgan St Kingsgrove 2208
بريد إلكتروني: admin@kcac.org.au

Welcome Benvenuti أهلاً بك 欢迎 Καλώς Ήρθατε

.Kingsgrove Community Aid Centre Inc

للمزيد من المعلومات: هاتف: 9150 7823

بريد إلكتروني: cbdc@kcac.org.au

الموقع على الإنترنت: www.kcac.org.au

تتوفر خدمات J.P.

يشكر مركز KINGS GROVE COMMUNITY AID CENTRE دعم بلدية
GEORGES RIVER COUNCIL لتقديمها المرفق الكائن في
.30 MORGAN ST KINGS GROVE

اعثر علينا على فيسبوك للبقاء على اطلاع على آخر
الأخبار والمناسبات.



حقوق الزبائن

معاملتك بكرامة ومن دون تمييز.
معاملتك وقبولك كفرد.
قبول خياراتك الفردية واحترامها.
اختيار الرعاية والخدمات التي تلبي احتياجاتك على أفضل وجه.
المشاركة في صنع القرارات التي تؤثر عليك.
الحفاظ على خصوصية المعلومات الشخصية الخاصة بك وسريتها.
مساعدتك على فهم المعلومات التي تُعطى لك.
تقديم شكوى بصورة مأمونة وبدون خوف من العقاب.

مسؤوليات الزبائن

احترام حقوق الموظفين ومعاملتهم بلباقة.
تحمل مسؤولية تصرفاتك وخياراتك.
إعلامنا مسبقاً بأية تغييرات في مواعيدك، أو إذا كنت ستغيب والموعود المرتقب لعودتك.
إخبارنا إذا كانت لديك أية مشاكل مع الخدمة.

المدافعون عن الحقوق (Advocates)

للزبائن الحق في اختيار مدافع عن حقوقهم للتحدث باسمهم.
يمكن للمدافع عن الحقوق أن يكون فرداً من العائلة أو صديقاً أو موظفاً
من إحدى خدمات الدفاع عن الحقوق.
يمكننا تزويدك بالمعلومات عن خدمات الدفاع عن الحقوق.

ساعدنا لنواصل مساعدتك

Kingsgrove Community Aid Centre Inc

مركز خيري مسجل.

نرحب بكافة التبرعات وجميع التبرعات فوق
دولارين معفاة من الضرائب.

يمكن التبرع شخصياً أو عبر موقعنا
الإلكتروني.



العيش حياة أطول، العيش حياة أفضل

يقدم مركز Kingsgrove Community Aid Centre (KCAC) مجموعة من النزهات الاجتماعية لكبار السن في منطقة سانت جورج.

تعال وشارك في النشاطات المسلية وحسن من نوعية حياتك وحافظ على استقلالية نمط حياتك.

لدى مركز KCAC موظفين مؤهلين وذوي خبرة في تقديم الرعاية الشخصية، وهم قادرين على دعم كبار السن في مساهمهم للعيش بأمان والحفاظ على نشاطهم وتواصلهم الاجتماعي.

أبواب مركز KCAA مفتوحة للجميع بغض النظر عن خلفياتهم الاجتماعية والثقافية ومعتقداتهم.

نزهات اجتماعية ونشاطات جماعية

امض يومك مع أصدقاء أثناء استكشاف المعالم والأماكن المختلفة. لقد تم تصميم النشاطات والنزهات الترفيهية لكبار السن بشكل يجدد ويدعم ويحافظ على الاستقلالية في نمط العيش عن طريق التواصل الاجتماعي والنشاطات المحفزة في المركز.

تتوفر هذه الخدمة لسكان منطقة سانت جورج الذين تجاوزوا سن 65 عاماً.

المواصلات

نسهل المواصلات عليك باصطحابك من المنزل وإرجاعك إليه، وهذه الخدمة مخصصة إلى سكان منطقة St George.

الوجبات الغذائية

يقدم البرنامج وجبات خفيفة صباحية و/أو وجبات غداء لقاء رسم زهيد. ويشجع البرنامج تناول وجبات أكل صحية ومغذية وذلك في قاعة المجتمع الجديدة والمريحة.

الرسوم

تطبق رسوم. يرجى الاتصال بمركز KCAC على الرقم 9150 7823 لمعرفة الرسوم والتكاليف.

معلومات وإحالات

يمكن للزبائن الحضور في أي وقت للحصول على معلومات وإحالات إلى خدمات أخرى.



صفوف تمارين خفيفة لكبار السن

حسن قوتك وقدرتك على الحركة.

التسجيل بواسطة My Aged Care ضروري.

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بمنسق رعاية كبار السن على الرقم 9150 7823 أو بالبريد الإلكتروني التالي: cbbc@kcac.org.au

صفوف كمبيوتر لكبار السن

تعال وانضم إلى صف الكمبيوتر لكبار السن.

تعلم كيفية استخدام التكنولوجيا للبقاء على اتصال بالعائلة والأصدقاء والمحافظة على استقلاليتك.

التسجيل بواسطة My Aged Care ضروري.

يرجى الاتصال على الرقم 9150 7823 للمزيد من المعلومات.



Australian Government

Department of Health and Ageing

تلقي خدماتنا، يرجى التسجيل في "سجلي لرعاية كبار السن" (My Aged Care) بواسطة الخط المباشر 1800 200 422 أو على الموقع www.myagedcare.gov.au

هل تحتاج إلى مساعدة في التسجيل؟ سوف نقوم بتعبئة جميع الأوراق لك!

لدينا مترجمين بالصينية والعربية والإيطالية واليونانية والهندية. اتصل بنا على الرقم 9150 7823.

برنامج "هيا تنشط" لكبار السن

حسن قوتك وقدرتك على الحركة.

التسجيل ضروري.

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بمنسق رعاية كبار السن على الرقم 9150 7823 أو بالبريد الإلكتروني التالي: cbbc@kcac.org.au

برنامج الجمعة للخروج والتنزه

"برنامج الخروج والتنزه" برنامج مرّن لكبار السن الأكثر قدرة على الحركة لمساعدتهم في الحفاظ على استقلاليتهم وتواصلهم الاجتماعي. يقدم البرنامج نزهات تسوّق خاصة: رحلات نهارية طويلة ورحلات أخرى طويلة.

مساعدة عبر الهاتف (من شروق الشمس حتى غروبها)

خدمة دعم هاتفية لكبار السن الذين يلازمون لبيوتهم ويشعرون بالوحدة أو العزلة، يقدمها Kingsgrove Community Aid Centre Inc.

اتصل بنا من الساعة 6 صباحاً إلى الساعة 6 مساءً.

ما عليك سوى الاتصال بنا على الرقم 9150 7823

نادي القهوة

أول يوم إثنين من كل شهر. يرجى الاتصال بنا لمعرفة التفاصيل.

برنامج النشاطات الأسبوعية

الإثنين:

مجموعة اجتماعية للناطقين بالصينية نادي قهوة مرة في الشهر (اتصل بنا لمعرفة التفاصيل)

الثلاثاء:

مجموعة اجتماعية عامة لكبار السن صفوف كمبيوتر لكبار السن

الأربعاء:

مجموعة اجتماعية للناطقين بالعربية ندوات لتقديم المعلومات

الخميس:

مجموعة اجتماعية عامة لكبار السن صفوف تمارين خفيفة برنامج "هيا تنشط" لكبار السن

الجمعة:

مجموعة "الخروج للتنزه" رحلات طويلة نشاطات فردية في أي وقت لكبار السن إشراف على الحالات الشخصية بموعد فقط

إننا نسعى دائماً لإيجاد متطوعين.

يرجى الاتصال بنا لمعرفة المزيد على الرقم 9150 7823.

ندعم الصحة والعافية وتجديد الطاقة علاوةً على العيش المستقل.

