



KINGSGROVE COMMUNITY  
AID CENTRE INC.

## مركز خدمات المجتمع



في المجتمع  
مع المجتمع  
للمجتمع

IN THE COMMUNITY  
WITH THE COMMUNITY  
FOR THE COMMUNITY

هاتف: 9150-7823

www.kcac.org.au

## ساعدنا لنواصل مساعدتك

مركز Kingsgrove Community Aid Centre Inc  
خيري مسجل.

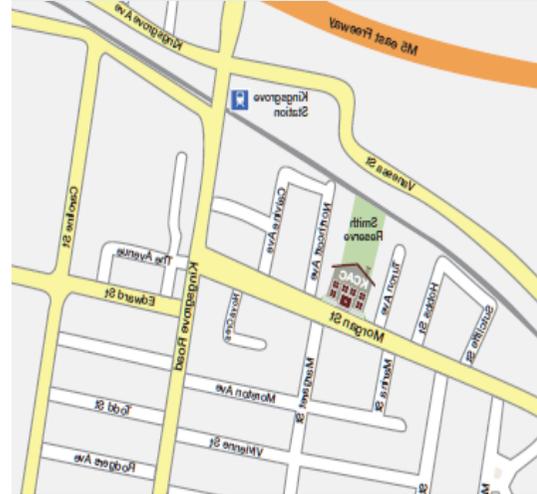
نرحب بكافة التبرعات وجميع التبرعات فوق  
دولارين معفاة من الضرائب.

يمكن التبرع شخصياً أو عبر موقعنا الإلكتروني  
التالي [www.kcac.org.au](http://www.kcac.org.au)

انقر على علامة التويب "تبرعات" (DONATION).



اعثر علينا على Facebook و Nextdoor Kingsgrove للبقاء على اطلاع على  
آخر الأخبار والمناسبات. ابحث عنا على YouTube لمشاهدة أشرطة فيديو  
وعلى إنستغرام لمشاهدة صور عن خدمات OOSH الخاصة بنا.



نفتح الإثنيين إلى الجمعة 9 صباحاً - 4 بعد الظهر

30 Morgan St Kingsgrove, NSW, 2208

هاتف: 9150 7823 بريد إلكتروني: [admin@kcac.org.au](mailto:admin@kcac.org.au)

www.kcac.org.au



يتلقى هذا المركز  
الدعم من:

## برامج وخدمات كبار السن

Commonwealth Home Support Program

### مجموعات دعم اجتماعي لكبار السن

برنامج لكبار السن الساكنين في منطقة St George. يتضمن هذا البرنامج  
نشاطات ونزهات لكبار السن فوق سن 60 عاماً.

الإثنيين: الصينية (للناطقين بالماندرينية)

الثلاثاء: لأبناء المجتمع بصورة عامة

الأربعاء: للناطقين بالعربية

الخميس: لأبناء المجتمع بصورة عامة

الجمعة: نزهات خارجية لكبار السن النشطين.

### برامج أخرى لكبار السن

صفوف تمارين خفيفة - الخميس 9:30 - 10:30 صباحاً

برنامج "هيا تنشط" لكبار السن - الخميس 11 قبل الظهر إلى 12 ظهراً

صفوف كمبيوتر - الثلاثاء 12:30 - 2:30 بعد الظهر

مساعدة عبر الهاتف - خدمة هاتفية يومية، 6 صباحاً - 6 مساءً - 0402 443 763

نادي القهوة - أول يوم إثنين من كل شهر.

### خدمات الصحة المساندة لعلاج الأقدام

(أخذ المواعيد لعلاج الأقدام ضروري)

• لكبار السن البالغين 60 عاماً وما فوق.

• للشباب والشابات ذوي الإعاقة.

• خدمة علاج للأقدام في المنازل تغطي منطقة Sutherland و St George و Shire لكبار السن والمعاقين.

• زيارات منزلية: الإثنيين إلى الجمعة

• عبادة علاج الأقدام في المركز للذين يتلقون المعاش.

• الأربعاء: 12 ظهراً إلى 3 بعد الظهر

لتلقي خدماتنا، يرجى التسجيل في "سجلي لرعاية كبار السن" (My Aged Care)

بواسطة الخط المباشر 1800 200 422 أو على الموقع

[www.myagedcare.gov.au](http://www.myagedcare.gov.au)

هل تحتاج إلى مساعدة في التسجيل؟ ☞ سوف نقوم بتعبئة جميع الأوراق لك!

☞ لدينا مترجمين بالصينية والعربية والإيطالية واليونانية والهندية.

## خدمات العائلات والأطفال

### دورات في الإسعافات الأولية لأولياء أمور الأطفال الصغار أو مقدمي الرعاية لهم (برنامج TEI)

شهادة مصدقة في الإسعافات الأولية بعد إكمال الدورة.

تُقدّم إلى مقدمي الرعاية للأطفال الصغار.

تُقدّم شهرياً على مدى يومٍ جمعة تُقدّم خلالها وجبة غداء ونرحب بحضور الأطفال مع والديهم.

تكلفة الدورة: ٧٥ دولاراً للشخص الواحد. تحصل هذه الدورة على دعم كبير من مركز Kingsgrove Community Aid Centre Inc.

### برامج رعاية خارج الدوام المدرسي وفي العطلات المدرسية

(مدرسة Hurstville الابتدائية الحكومية، Forest Rd Hurstville)

مدرسة Hurstville الابتدائية الحكومية (OOSH)

يرجى الاتصال على الرقم 0418 481 358

رعاية قبل الدوام المدرسي ٧ صباحاً - ٩ صباحاً

رعاية بعد الدوام المدرسي ٣ بعد الظهر - ٦ مساءً

رعاية في العطلات المدرسية ٧ صباحاً - ٦ مساءً (خلال العطلات المدرسية)

### مجموعات لعب (برامج TEI)

مجموعة لعب POPPY بإشراف ميسرين

(فرص للوالدين للمشاركة في اللعب مع أطفالهم)

دعم للنساء اللواتي يواجهن مصاعب في الصحة العقلية.

الإثنين ١٠:٣٠ صباحاً - ١٢:٣٠ بعد الظهر

مجموعات لعب بإشراف ميسرين للأطفال دون سنتين من العمر

أيام الجمعة ١٠:٣٠ صباحاً - ١٢ ظهراً

مجموعات لعب للعموم (Playgroup NSW)

الثلاثاء من سن الولادة إلى سنتين من العمر، ١٠:٣٠ صباحاً - ٢:٣٠ بعد الظهر

الأربعاء من سنتين إلى ٥ سنوات من العمر، ١٠ صباحاً - ١٢ ظهراً

الخميس من سن الولادة إلى سنتين من العمر،

١ بعد الظهر - ٣ بعد الظهر

## خدمات دعم لذوي الإعاقة

KCAC وكالة مسجلة لتقديم خدمات NDIS

استمتع بمختلف النشاطات الفنية والحرفية والطبخ والموسيقى والرقص والرحلات إلى أماكن مثيرة للاهتمام؛ تعرّف على أناس جدد، وشاركهم في فنجان قهوة والدرشة معهم.

كل يوم أربعاء لفترة ٤ ساعات بالأسبوع من ١٠:٣٠ صباحاً إلى ٢:٣٠ بعد الظهر

يرجى الاتصال بنا للتسجيل لأن عدد المقاعد محدود.

المكان: 30 Morgan St Kingsgrove

نرحب بمقدمي طلبات NDIS.

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال

على الرقم 9150 7823 أو بالبريد

الإلكتروني التالي admin@kcac.org.au



## نشاطات مجتمعية شاملة في مركز الجيرة

### معلومات وإحالات

معلومات عن مجموعة واسعة من المواضيع:

- الشؤون المتعلقة بالقانون والترفيه والصحة ورعاية الأطفال والتربية والتعليم والتوظيف، إلخ.
- إحالات إلى منظمات محلية أخرى أو متخصصة عند الضرورة.
- تتوفر مجلة مركز KCAC مرة كل ثلاثة شهور ومجلة "أطفال سديني" (Sydney Child) مرة بالشهر.
- مجموعات دعم، ندوات معلومات ومناسبات لأبناء المجتمع من خلفيات CALD.

### استخدام المرافق

تتوفر مرافق لأبناء المجتمع كغرف للاجتماعات أو للمجالس الإدارية مجهزة بلوح أبيض وجهاز عرض ضوئي وناسخة مستندات وآلة فاكس وجهاز كمبيوتر لقاء تبرع زهيد.

### مساعدة في التاكس - من تموز/يوليو إلى تشرين الأول/أكتوبر

توفير مساعدة مجانية على يد متطوعين لمن لديهم صعوبة في تعبئة إستمارة العائد الضريبي.

العائدات الضريبية البسيطة فقط لمتلقي المعاش وأصحاب الدخل المتدني (من لا يتجاوز دخلهم ٥٠ ألف دولار بالعام الواحد)

الموعد ضروري على الرقم 9150 7823.

### دعم للمتطوعين

يسعى مركز KCAC دائماً لإيجاد متطوعين. إذا كنت ترغب بالتطوع للعمل معنا، يرجى الاتصال بنا على الرقم 9150 7823.

### مجموعة دعم ونشاطات للأجداد الصينيين (برنامج TEI)

تلتقي هذه المجموعة الناطقة بالكانتونية يوم الجمعة من الساعة ٩:٣٠ صباحاً إلى الساعة ١:٣٠ بعد الظهر.

- العاب Mah-jong وبنغو.
- مارس رياضة الاسترخاء بواسطة تاي تشي وتمارين خفيفة.
- انضم إلى مجموعة الغناء الأوبرالي.
- اختلط اجتماعياً وتعرّف على أصدقاء.
- شارك في وجبات الغداء مع الآخرين.
- شارك في عروض الطبخ.
- ندوات معلومات وخدمات دعم للعائلات.
- إسعافات أولية وبرامج عن تربية الأطفال.
- تلتقي مجموعة غناء أوبرالي صينية كل أربعاء من الساعة ١٠ صباحاً إلى ٢ بعد الظهر.