

Υπηρεσίες και Προγράμματα Ηλικιωμένων

Commonwealth Home Support Program

Ομάδες Κοινωνικής Υποστήριξης Ηλικιωμένων

Ένα πρόγραμμα για τους ηλικιωμένους που ζουν στην περιοχή St George. Αυτό το πρόγραμμα αποτελείται από δραστηριότητες και εκδρομές/εξόδους για ηλικιωμένους άνω των 65 ετών.

Δευτέρα: Κινέζικα (Μανδαρινικά)

Τρίτη: Για όλες τις Κοινότητες

Τετάρτη: Αραβικά

Για όλες τις Κοινότητες

Πέμπτη: Για όλες τις Κοινότητες

Παρασκευή: Έξοδοι και Εκδρομές (Out & About) για Δραστήριους Ηλικιωμένους

Άλλα Προγράμματα για Ηλικιωμένους

Τάξεις Απαλών Ασκήσεων - Πέμπτη 9:30 - 10:30πμ

Πρόγραμμα Ηλικιωμένων «Ας Γίνουμε Δραστήριοι» - Πέμπτη 11πμ - 12μμ

Μαθήματα Υπολογιστών - Τρίτη 12:30 - 2:30μμ

Υποστήριξη από Τηλεφώνου (One Call Away) - Τηλεφωνική εξυπηρέτηση Καθημερινά, 6πμ - 6μμ - 0402443763

Λέσχη Καφέ (Coffee Club) - Πρώτη Δευτέρα κάθε μήνα.

Υπηρεσίες Ποδιατρικής (Συναφή Επαγγέλματα Υγείας)

(Τα ραντεβού είναι απαραίτητα για την ποδιατρική)

- Για ηλικιωμένους 65 ετών και άνω.
- Για νεότερα άτομα με Αναπηρία.
- Κατ' οίκον Ποδιατρική που καλύπτει την περιοχή St George και Sutherland Shire για ηλικιωμένους και άτομα με ειδικές ανάγκες. **Επισκέψεις στο Σπίτι: Δευτέρα έως Παρασκευή**
- **Ποδιατρική Κλινική Στο Κέντρο για συνταξιούχους.** Τετάρτη: 12μμ έως 3μμ

Για να λάβετε τις υπηρεσίες μας, εγγραφείτε στην My Aged Care μέσω της Γραμμής Άμεσης Επικοινωνίας: 1800 200 422 ή στη διεύθυνση www.myagedcare.gov.au

☞ Χρειάζεστε βοήθεια για εγγραφή;

☞ Θα κάνουμε όλες τις γραπτές διευθετήσεις για εσάς!

☞ Διαθέτουμε Κινέζους, Άραβες, Ιταλούς, Έλληνες και Ινδούς Διερμηνείς.

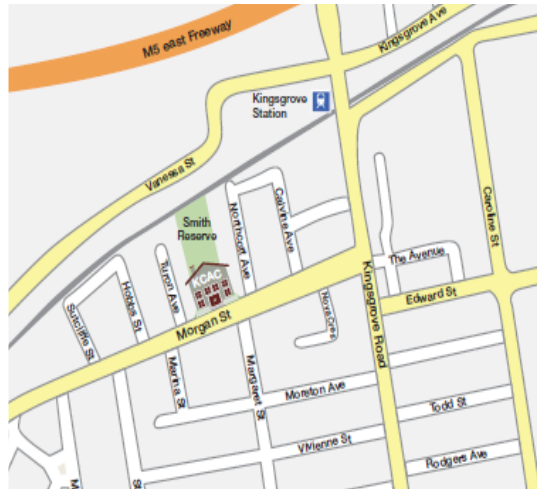
Βοηθήστε μας να συνεχίσουμε να σας βοηθούμε.



The Kingsgrove Community Aid Centre Inc είναι Εγγεγραμμένος Φιλανθρωπικός Οργανισμός. Οποιοσδήποτε δωρεές είναι ευπρόσδεκτες και όλες οι δωρεές άνω των \$2,00 εξαιρούνται από τη φορολογία.

Οι δωρεές μπορούν να γίνουν αυτοπροσώπως ή στον ιστότοπό μας, www.kcac.org.au Απλώς κάντε κλικ στην ένδειξη ΔΩΡΕΑ.

Βρείτε μας στο Facebook και το Nextdoor Kingsgrove, για να ενημερώνεστε για τα τελευταία νέα και τις εκδηλώσεις μας. Αναζητήστε μας στο YouTube για να δείτε βίντεο και στο Instagram για να δείτε φωτογραφίες από τις υπηρεσίες μας OOSH.



Ανοιχτό από Δευτέρα έως Παρασκευή 9πμ - 4μμ
30 Morgan St Kingsgrove, NSW, 2208
Τηλ: 9150 7823 Email: admin@kcac.org.au
www.kcac.org.au

Αυτό το κέντρο υποστηρίζεται από:



ΤΟ KINGSGROVE COMMUNITY AID CENTRE ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΕΙ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ GEORGES RIVER COUNCIL ΓΙΑ ΤΟ ΟΙΚΗΜΑ ΣΤΟ 30 MORGAN ST KINGSGROVE.



COMMUNITY HUB SERVICES

KINGSGROVE COMMUNITY AID CENTRE INC.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΟΣ ΚΟΜΒΟΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ



IN THE COMMUNITY

WITH THE COMMUNITY

FOR THE COMMUNITY

ΜΕΣΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
ΜΕ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Τηλ: 9150-7823
www.kcac.org.au

Δραστηριότητες Κοινοτικού Κόμβου Κέντρου Γειτονιάς

Πληροφορίες και Παραπομπές

Παρέχονται πληροφορίες σε ένα ευρύ φάσμα θεμάτων:

- Νομικά, αναψυχή, υγεία, παιδική φροντίδα, εκπαίδευση, απασχόληση κ.λπ.
- Γίνονται παραπομπές σε άλλους τοπικούς ή ειδικούς οργανισμούς όταν είναι απαραίτητο.
- Το ενημερωτικό δελτίο του KCAC διατίθεται ανά τρίμηνο και το Sydney Child είναι διαθέσιμο σε μηνιαία βάση.
- Ομάδες υποστήριξης, ενημερωτικές συναντήσεις και εκδηλώσεις για τις Κοινότητες CALD.

Πρόσβαση σε Διευκολύνσεις

Κοινοτικοί πόροι, όπως αίθουσα συσκέψεων/συνεδριάσεων εξοπλισμένη με λευκό πίνακα και υπερυψωμένο προβολέα, πρόσβαση σε φωτοτυπικό μηχάνημα, συσκευή φαξ και υπολογιστή, παρέχονται έναντι μιας μικρής δωρεάς όταν είναι διαθέσιμοι.

Φορολογική Βοήθεια - Ιούλιος έως Οκτώβριος

Παροχή εθελοντικής βοήθειας σε άτομα που αντιμετωπίζουν δυσκολίες με τη συμπλήρωση των εντύπων Φορολογικής δήλωσης.

ΑΠΛΕΣ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΡΟΦΕΣ ΜΟΝΟ για Συνταξιούχους + Άτομα με χαμηλό εισόδημα (κάτω από \$50.000 ετησίως)

Απαραίτητο το ραντεβού, τηλεφωνήστε στο 9150 7823.

Υποστήριξη Εθελοντισμού

Το KCAC αναζητά πάντα εθελοντές. Αν ενδιαφέρεστε να γίνετε εθελοντής μαζί μας, τηλεφωνήστε στο 91507823.

Κινητική Ομάδα Υποστήριξης & Δραστηριοτήτων Παππούδων (Πρόγραμμα TEI)

Η ομάδα αυτή για άτομα που μιλούν καντονέζικα έχει συναντήσεις κάθε Παρασκευή από τις 9.30πμ έως τις 1.30μμ.

- Παίξετε Mah-jong και Μπίγκο.
- Χαλαρώστε με Τάι Τσι και απαλές ασκήσεις.
- Τραγουδήστε Όπερα μαζί με άλλους.
- Κάνετε κοινωνικές σχέσεις και δημιουργήστε νέους φίλους.
- Τρώγετε παρέα με άλλους το μεσημεριανό σας φαγητό.
- Συμμετέχετε σε επιδείξεις μαγειρικής.
- Ενημερωτικές Συναντήσεις και Υπηρεσίες Οικογενειακής Υποστήριξης.
- Πρώτες Βοήθειες, Προγράμματα Γονικής Μέριμνας.
- Η Κινητική Ομάδα Όπερας συναντιέται κάθε Τετάρτη 10πμ έως 2μμ

Υπηρεσίες Υποστήριξης για Άτομα με Αναπηρία

Το KCAC είναι Εγγεγραμμένος Πάροχος NDIS.

Απολαύστε Διάφορα είδη τέχνης και χειροτεχνίας, μαγειρική, μουσική και χορό, Εκδρομές σε αξιοθέατα, Γνωριμίες με νέα άτομα, Καφές ή τσάι και κουβέντα.

Κάθε Τετάρτη για 4 ώρες/κάθε εβδομάδα 10.30πμ έως 2.30μμ

Τηλεφωνήστε μας για εγγραφή καθώς οι θέσεις είναι περιορισμένες.

Χώρος: 30 Morgan St Kingsgrove

Οι υποψήφιοι για NDIS είναι ευπρόσδεκτοι.

Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε στο 91507823 ή στείλτε email στο: admin@kcac.org.au



Υπηρεσίες Οικογενειών και Παιδιών

Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών για Γονείς και Φροντιστές Μικρών Παιδιών (Πρόγραμμα TEI)

Διαπιστευμένο Πιστοποιητικό Πρώτων Βοηθειών παρέχεται μετά την ολοκλήρωση των μαθημάτων.

Παρέχεται σε φροντιστές μικρών παιδιών και βρεφών.

Παρέχεται μηνιαία σε 2 Παρασκευές. Προσφέρεται μεσημεριανό γεύμα και τα βρέφη είναι ευπρόσδεκτα να παρευρεθούν με τους γονείς τους.

Κόστος μαθημάτων: \$75 ανά άτομο. Αυτή η σειρά μαθημάτων έχει επιδοτηθεί σε μεγάλο βαθμό από το Kingsgrove Community Aid Centre Inc.

Προγράμματα Φροντίδας Παιδιών Εκτός Σχολικών Ωρών και Φροντίδας Διακοπών

(Δημοτικό Σχολείο Hurstville, Forest Rd Hurstville)

Δημοτικό Σχολείο Hurstville (OOSH)

Τηλεφωνήστε: 0418 481 358

Φροντίδα Πριν από το Σχολείο 7πμ – 9πμ

Φροντίδα Μετά το Σχολείο 3μμ - 6μμ

Φροντίδα Διακοπών 7πμ - 6μμ (κατά τη διάρκεια των Σχολικών Διακοπών)

Ομάδες Παιχνιδιού (προγράμματα TEI)

Υποστηριζόμενη Ομάδα Παιχνιδιού POPPY (Ευκαιρία για τους Γονείς να Συμμετέχουν στο Παιχνίδι με τα Μικρά Παιδιά τους)

Υποστήριξη για γυναίκες που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας.

Δευτέρα 10:30πμ - 12:30μμ

Υποστηριζόμενη Ομάδα Παιχνιδιού για παιδιά κάτω των 2 ετών

Παρασκευή 10:30πμ - 12μμ

Γενικές Ομάδες Παιχνιδιού (Playgroup NSW)

Τρίτη 0-2 ετών, 10.30πμ-2.30μμ

Τετάρτη 2-5 ετών, 10 πμ-12 μμ

Πέμπτη 0-2 ετών, 1μμ - 3μμ