

Servizi e programmi per anziani

Commonwealth Home Support Program

Gruppi di supporto sociale per anziani

Un programma per gli anziani che abitano nella zona di St George. Questo programma consiste di attività e gite per gli anziani di età superiore ai 65 anni.

- Lunedì:** Comunità cinese (che parla il mandarino)
Martedì: Comunità generale
Mercoledì: Comunità di lingua araba
Comunità generale
Giovedì: Comunità generale
Venerdì: Uscite di gruppo e gite per anziani attivi

Altri programmi per anziani

Esercizi fisici leggeri - al giovedì dalle 9.30 alle 10.30

Programmi di esercizi fisici per anziani attivi - al giovedì dalle 11.00 alle 12.00

Lezioni di computer - al martedì dalle 12.30 alle 14.30

"One Call Away" - Servizio telefonico giornaliero, dalle 6.00 alle 18.00 - 0402443763

Club del caffè - Primo lunedì di ogni mese.

Servizi di medicina ausiliaria - Podologia

(Serve l'appuntamento per i servizi di podologia)

- Per anziani di età pari o superiore a 65 anni.
 - Per giovani disabili.
 - Servizi di podologia a domicilio per anziani e disabili nelle zone di St George e del Sutherland Shire.
- Visite a domicilio: dal lunedì al venerdì**
- Ambulatorio di podologia per titolari di pensione presso il centro.
- Al mercoledì: dalle 12.00 alle 15.00**

Aiutateci a continuare ad aiutarvi.

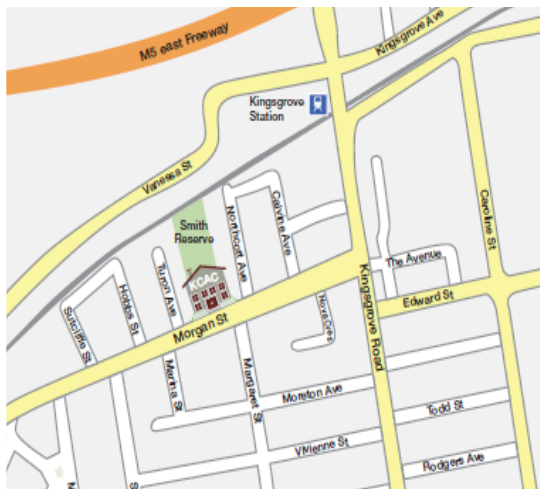


Il Kingsgrove Community Aid Centre Inc è un ente di beneficenza registrato.

Eventuali donazioni sono bene accette e tutte le donazioni di importo superiore a \$2.00 sono fiscalmente deducibili.

Le donazioni possono essere effettuate di persona o sul nostro sito www.kcac.org.au
Basta cliccare sulla "DONATION".

Trovateci su Facebook e Nextdoor Kingsgrove, per rimanere aggiornati con le nostre ultime notizie e eventi. Consultateci su YouTube per visionare video e Instagram per vedere foto dai nostri servizi OOSH.



Aperto dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.00
30 Morgan St Kingsgrove, NSW, 2208
Tel: 9150 7823 Email: admin@kcac.org.au
www.kcac.org.au

Questo centro è supportato da:



IL KINGSGROVE COMMUNITY AID CENTRE DESIDERA RINGRAZIARE IL GEORGES RIVER COUNCIL PER IL SUPPORTO OFFERTO PER LA NOSTRA SEDE DI 30 MORGAN ST KINGSGROVE.



COMMUNITY HUB SERVICES

KINGSGROVE COMMUNITY AID CENTRE INC.

CENTRO SERVIZI PER LA COMUNITÀ



IN THE COMMUNITY WITH THE COMMUNITY FOR THE COMMUNITY

NELLA COMUNITÀ CON LA COMUNITÀ PER LA COMUNITÀ

Tel.: 9150-7823
www.kcac.org.au

Per ricevere i nostri servizi, registratevi tramite My Aged Care al numero della Hotline: 1800 200 422 oppure al sito www.myagedcare.gov.au

- ☞ Vi serve aiuto per registrarvi? ☞ Compileremo tutti i moduli per voi!
- ☞ Abbiamo interpreti cinesi, arabi, italiani, greci e indiani.

Attività di buon vicinato del Centro Servizi per la Comunità

Informazioni e segnalazioni

Disponiamo di informazioni su tutta una serie di argomenti:

- Pratiche legali, tempo libero, salute, nidi d'infanzia, scuola, lavoro, ecc.
- Se necessario, si effettuano segnalazioni ad altri enti di zona o specialistici.
- La newsletter del KCAC viene pubblicata a scadenza trimestrale mentre Sydney Child è disponibile a scadenza mensile.
- Gruppi di supporto, sessioni informative e eventi per le comunità CALD (di diversa estrazione culturale e linguistica).

Accesso alle strutture

Risorse quali sale per incontri con lavagna elettronica e proiettore, fotocopiatrice e computer sono a disposizione della comunità a fronte, se del caso, di una piccola donazione.

Assistenza fiscale - da luglio a ottobre

Assistenza da parte di volontari a favore di persone che hanno difficoltà a compilare i moduli della denuncia dei redditi.

SOLO DENUNCE SEMPLICI Titolari di pensione + persone a basso reddito (che guadagnano meno di \$50.000 all'anno)
Occorre fissare un appuntamento telefonando al numero 9150 7823.

Opere di volontariato

Il KCAC è alla continua ricerca di volontari. Se siete interessati a svolgere opere di volontariato con noi, chiamate il numero 91507823.

Gruppo di attività e supporto per nonni cinesi (Programma TEI)

Il gruppo di lingua cantonese si incontra al venerdì dalla 9.30 alle 13.30.

- Partite di Mah-jong e Bingo.
- Lezioni rilassanti di Tai Chi e esercizi fisici leggeri.
- Canto di opere liriche.
- Socializzazione e nuove amicizie.
- Consumo del pranzo in gruppo.
- Partecipazione a dimostrazioni di cucina.
- Sessioni informative e servizi di supporto familiare.
- Pronto soccorso e programmi per l'educazione dei figli.
- Il gruppo di lirica cinese si incontra ogni mercoledì dalle 10.00 alle 14.00.

Servizi di supporto per disabili.

Il KCAC è un ente registrato quale erogatore di servizi dell'NDIS.

Partecipate ad attività artistiche e di piccolo artigianato, a musica e ballo, a gite a luoghi d'interesse; incontrate nuove persone, fatevi una tazza di tè e delle belle chiacchierate.

Ogni mercoledì per 4 ore alla settimana, dalle 10.30 alle 14.30

Chiamateci per registrarvi poiché i posti sono limitati.

Sede: 30 Morgan St Kingsgrove

I richiedenti di servizi dell'NDIS sono benvenuti.

Per maggiori informazioni chiamate il numero 91507823 o inviate una mail a: admin@kcac.org.au



Servizi per famiglie e minori

Corsi di pronto soccorso per genitori e chi si prende cura di bambini (Programma TEI)

Attestato di abilitazione al pronto soccorso conferito al completamento del corso.

Corso per chi si prende cura di bambini e neonati.

Il corso viene condotto nell'arco di 2 venerdì, viene offerto il pranzo e i neonati possono partecipare insieme ai genitori.

Costo del corso: \$75 a persona. Questo corso è stato sovvenzionato in larga misura dal Kingsgrove Community Aid Centre Inc.

Programmi di sorveglianza fuori dell'orario scolastico e durante le vacanze

(Scuola pubblica di Hurstville, Forest Rd Hurstville)

Scuola pubblica di Hurstville (OOSH)

Chiamate il numero: 0418 481 358

Sorveglianza prima dell'orario scolastico dalle 7.00 alle 9.00

Sorveglianza dopo l'orario scolastico dalle 15.00 alle 16.00

Sorveglianza durante le vacanze dalle 7.00 alle 18.00 (durante le vacanze scolastiche)

Gruppi di gioco (Programmi TEI)

Gruppo di gioco assistito POPPY

(sigla inglese di "Occasioni per i genitori di giocare con i propri bambini")

Supporto per donne alle prese con problemi di salute mentale.

Al lunedì dalle 10:30 alle 12:30

Gruppo di gioco assistito per bambini di età inferiore ai 2 anni

Al venerdì dalle 10:30 alle 12:00

Gruppi di gioco generali (Playgroup NSW)

Martedì 0-2 anni, dalle 10.30 alle 14.30

Mercoledì 2-5 anni, dalle 10.00 alle 12.00

Giovedì 0-2 anni, dalle 13.00 alle 15.00